

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE


„ZDRAVJE ZA POSAVJE“

**PRIMER DOBRE PRAKSE S PODROČJA PROMOCIJE ZDRAVJA
NA DELOVNEM MESTU
REVOZ D.D.**

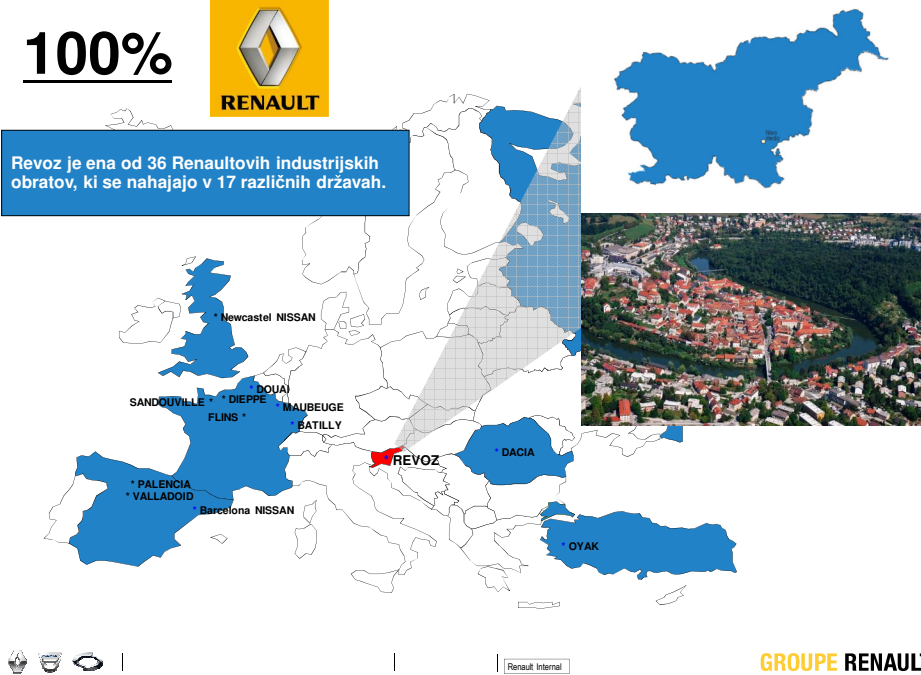



Blaž REPŠE

 | 10.11.2016 | Renault Internal **GRUPE RENAULT**

100%  **RENAULT**

Revoz je ena od 36 Renaultovih industrijskih obratov, ki se nahajajo v 17 različnih državah.



 | Renault Internal **GRUPE RENAULT**

2



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

1

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

TOVARNA REVOZ NOVO MESTO


67,4 hektarjev, od tega
16,9 hektarjev pokritih površin




220.000 maksimalna kapaciteta
5.000 ur/leto

 | 10.11.2016 | Renault Internal | 3 | GROUPE RENAULT


> NAŠI PROIZVODI



Renault Twingo III




Smart ForFour

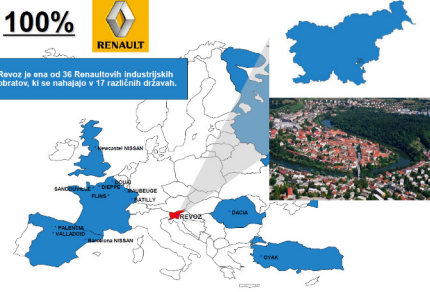
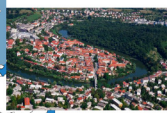

 | 10.11.2016 | Renault Internal | 4 | GROUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

REVOZ – POMEMBEN GOSPODARSKI AKTER

100% 

Revoz je ena od 36 Renaultovih industrijskih obratov, ki se nahajajo v 17 različnih državah.

60 Let avtomobilске tradicije

Partnerstvo Zveza-Daimler

Revoz ena od 36 tovarn v Skupini Renault

Več kot 3,5 milijonov izdelanih Renaultovih modelov

2,3% slovenskega izvoza

1,9% BDP Slovenije

Konkurenčnost na najvišji ravni Zveze

10.11.2016 | Renault Internal | 5 | GROUPE RENAULT

NAŠE PREDNOSTNE USMERITVE

POMOVNO NA VRH REVOZ 2016

NAŠE PREDNOSTNE USMERITVE 2016



VARNOST
Moja varnost, vedno in povsod

KAKOVOST
Ne spustim nobene napake z del. mesta

KONKURENČNOST
Top 3 med tovarnimi Zveze

VARNOST IN 5S: F1=1,5
Moja varnost, vedno in povsod

KAKOVOST: DPU off = 1
Ne spustim nobene napake z del. mesta

KONKURENČNOST: DSTR = 1,85
D-STAR = 97%
Top 3 med tovarnimi Zveze

10.11.2016 | Renault Internal | 6 | GROUPE RENAULT



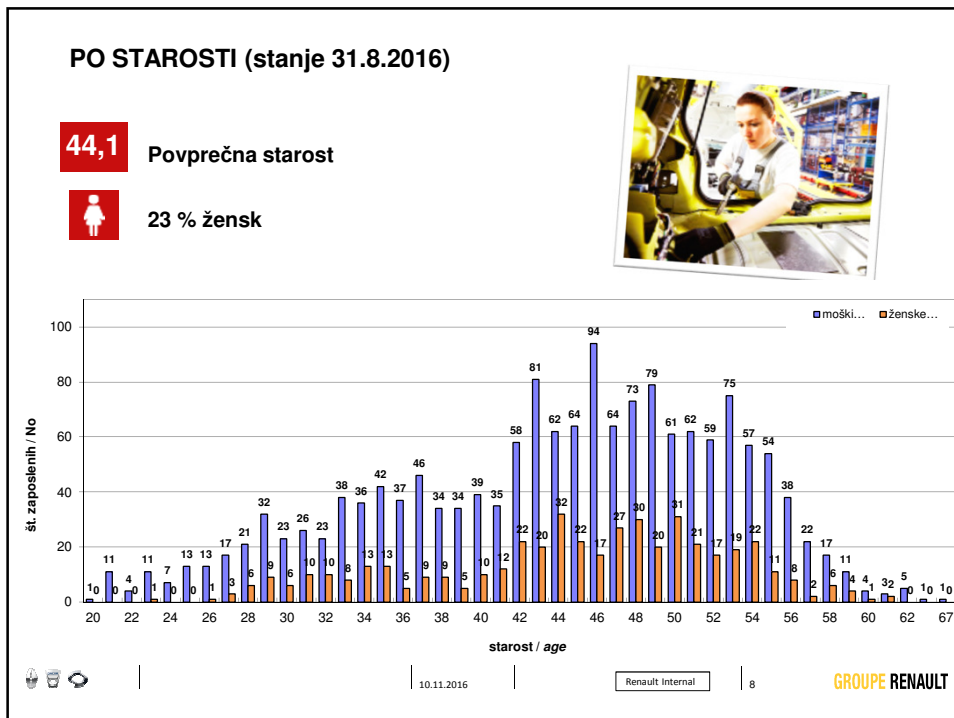
DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

3


GROUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE



MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

SKUPINA ZA PROMOCIJO ZDRAVJA

- SKUPINA za PZ sestavljena iz 13 članov (vodja skupine, predstavniki službe za vodenja razvoja zaposlenih, varnostni inženir, ergonom, predstavnik izobraževalnega centra in komunikacij, odgovorna oseba za okolje, socialni delavec, proximitetej, MD po potrebi)
- LOGO in SLOGAN

- Izdelava programa in plana aktivnosti za tekoče leto
- Podpis partnerstva s socialnimi partnerji v letu 2014

Revoz, d.d., ki ga zastopa član uprave Franci Bratkovič
 Svet delavcev Revoz, ki ga zastopa predsednik Ljubomir Skupnek
 SINDIKAT Revoz - SDR, ki ga zastopa predsednik Slavko Pungertšič in
 SKEI Revoz, ki ga zastopa predsednik Dušan Kaplan



sprejemajo

PARTNERSTVO ZA PROMOCIJO ZDRAVJA REVOZ, d.d.,

ki izhaja iz:

- Zakona o varnosti in zdravju pri delu,
- Zakonodaje s področja varnosti in zdravja pri delu, okolja, kemikalij,
- Renaultove politike varstva pri delu, kakovosti, ravnanja z okoljem, kakovosti življenja na delovnem mestu ("work life quality").

Promocija zdravja na delovnem mestu je skupek prizadevanj delodajalca, delavcev in širše družbe za izboljšanje zdravja in dobrega počutja oz. kakovosti življenja na delovnem mestu.

Revoz se zavezuje načrtovati in izvajati promocijo zdravja na delovnem mestu, zanjo zagotoviti potrebna sredstva in način spremljanja njenega izvajanja.

Podjetje izvaja strategijo promocije zdravja na področjih, na katerih so največja psihosocialna in druga tveganja:

- OKOLJE IN DELOVNI PROSTOR
- SKRBE ZA ZDRAVJE IN BOLJŠE POČUTJE ZAPOSLENIH
- URAVNOTEŽENOST POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽIVLJENJA
- VOĐENJE IN VKLJUČEVANJE ZAPOSLENIH

Podrobnejše aktivnosti s področja za promocijo zdravja so opredeljene v programu promocije zdravja in v planu aktivnosti in realizacije.

Od vsakega zaposlenega posebej pričakujemo, da se zaveda pomena zdravega načina življenja, odgovornosti za lastno zdravje ter da sodeluje in se vključuje skupaj z vodstvom in s socialnimi partnerji v načrtovanje in realizacijo aktivnosti za izboljšanje zdravja in dobrega počutja oz. kakovosti življenja na delovnem mestu.

Novo mesto, 25. 2. 2014

SKEI Revoz:
Dušan Kaplan

SINDIKAT Revoz - SDR:
Slavko Pungertšič

Svet delavcev:
Ljubomir Skupnek

Revoz, d.d.:
Franci Bratkovič

REVOZ
FABRIKA



Renault Internal

9

GRUPE RENAULT



10.11.2016

POLITIKA ZDRAVJA, VARNOSTI, KAKOVOSTI ŽIVLJENJA NA DELOVNEM MESTU

VARNOST, NAŠA PRVA SKRBE.



Naša politika varnosti, zdravja in pogojev dela izhaja iz DEKLARACIJE O TEMELJNIH SOCIALNIH PRAVICAH SKUPINE RENAULT, podpisane 12. oktobra 2014.

Ohranjanje zdravja, izboljševanje varnosti in spodbujanje dobrih delovnih pogojev sta za vse zaposlene v naših tovarnah so naš prednostni in stalni cilj.

Naš proaktivni sistem za vodenje zdravja in varnosti je osnovan na preprečevanju tveganj po načelu PDCA in se opira na:

- skladnost z zakonodajnimi zahtevami glede zdravja in varstva pri delu,
- informacije in izobrazbe o varnosti za vse zaposlene,
- poznavanje in upoštevanje "10 temeljnih pravil varnosti", ki veljajo za vse zaposlene v naših tovarnah, pa tudi za vse druge osebe, prisotne v tovarni,
- ugotavljanje nevarnosti, oceno tveganj ter uvedbo ukrepov za obvladovanje ERICDP,
- odkrivanje skorajšnjih nesreč ter njihovo obravnavo, obveščanje in priložnost za izboljšanje dogodkov ali skorajšnjih nesreč,
- standardizacijo ukrepov v primeru nezgod, nevarnih dogodkov ali storajšnjih nesreč,
- upoštevanje ergonomije v projektih in v serijski proizvodnji.

Ob navzkrižju med prednostnimi nalogami je varnost vedno na prvem mestu.

Zavzemamo se k izvajanju te politike, katera je cilj je ohranjanje zdravja, izboljševanje varnosti in omogočanje spodbudnega delovnega okolja, in to pričakujemo tudi od vseh zaposlenih.

Novo mesto, 15. januar 2016
 Člani vodstva

Patrice Haestel, Andreja Planjar, Nevernika Bogjak, Robert Kragelj, Alen Ključnik, Igor Mešar, Alen Vitrn, Jozeta Bete, Christophe Lauby, Veronika Ančičar, Darko Pavučić, Miran Šliko, Anton Zvonko Kirik, Gregor Dragan, Manja Starič, Renata Bela, Javanka Bile

REVOZ NOVO MESTO

GRUPE RENAULT

POLITIQUE SANTÉ, SÉCURITÉ QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

LA SÉCURITÉ, NOTRE PRIORITÉ.



Notre politique Santé, Sécurité et Conditions de travail s'inscrit dans le cadre de la DÉCLARATION RELATIVE AUX DROITS SOCIAUX FONDAMENTAUX DU GROUPE RENAULT signée le 12 octobre 2014.

La préservation de la santé, l'amélioration de la sécurité et des conditions de travail motivantes pour les membres du personnel de nos sites constitue un objectif prioritaire et permanent.

Basé sur la prévention des risques avec une approche PDCA dans sa mise en œuvre, notre système de management proactif santé sécurité s'appuie sur :

- La conformité aux exigences réglementaires en matière de Santé et Sécurité au travail
- Les informations et la formation sécurité nécessaires à chaque employé.
- La connaissance et le respect des « 10 Fondamentaux de la Sécurité » qui s'appliquent à toute personne présente sur nos sites, y compris extérieurs à Renault.
- L'identification des dangers, l'évaluation des risques et la mise en place de mesures de maîtrise hiérarchisées ERICDP.
- La détection des pressis accidents et leur traitement, ainsi que leur signalement par la personne concernée en cas d'incident ou de pressis accident.
- La standardisation des mesures de maîtrise en cas d'accident, d'incident ou de pressis accident.
- La prise en compte de l'ergonomie dans les projets et en vie série.

En cas de conflit de priorités, la sécurité passe en premier.

Nous demandons à chacun d'entre vous de s'engager, comme nous nous y engageons, à mettre en œuvre cette politique dont l'objectif est de préserver la santé, d'améliorer la sécurité et de proposer un cadre de travail motivant.

Novo mesto, 15 janvier 2016
 Les membres du Comité de Direction

Patrice Haestel, Andreja Planjar, Nevernika Bogjak, Robert Kragelj, Alen Ključnik, Igor Mešar, Alen Vitrn, Jozeta Bete, Christophe Lauby, Veronika Ančičar, Darko Pavučić, Miran Šliko, Anton Zvonko Kirik, Gregor Dragan, Manja Starič, Renata Bela, Javanka Bile

REVOZ NOVO MESTO

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
 PROPERTY OF GROUPE RENAULT

5

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

DEFINICIJA PROMOCIJE ZDRAVJA (ZVZD-1, Ur. list RS, 43/2011)

PREPREČEVANJE
prévention

IZBOLJŠEVANJE
amélioration

PRIZADEVANJE
engagement

KORISTI
utilités

- bolezni
- poškodb pri delu

- zdravja
- dobrega počutja

- posameznika
- delodajalca
- družbe

- posameznika
- delodajalca
- družbe

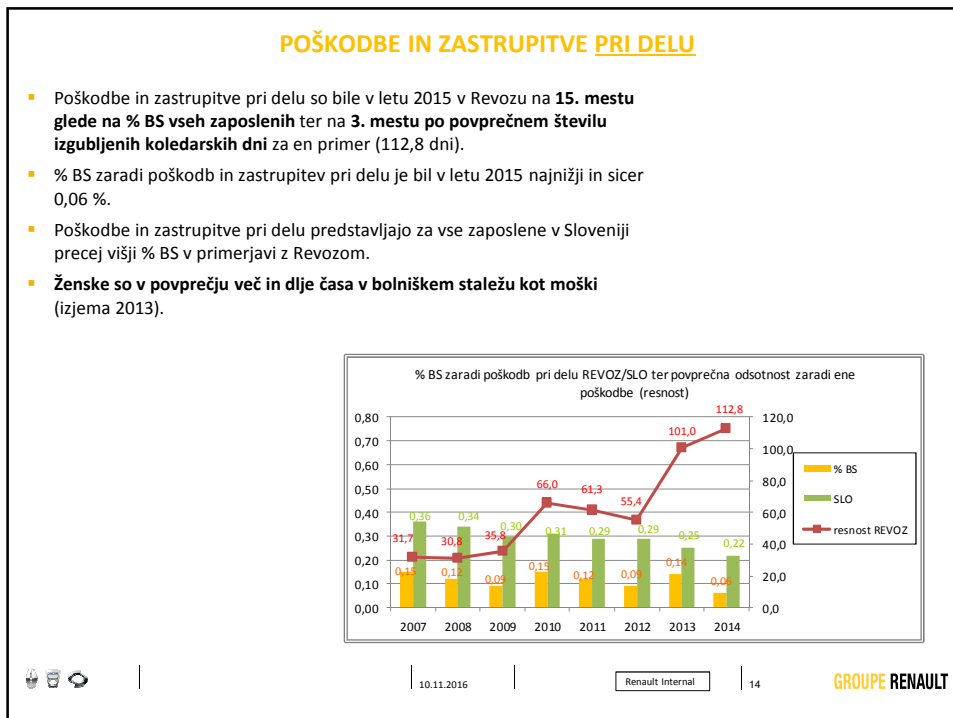
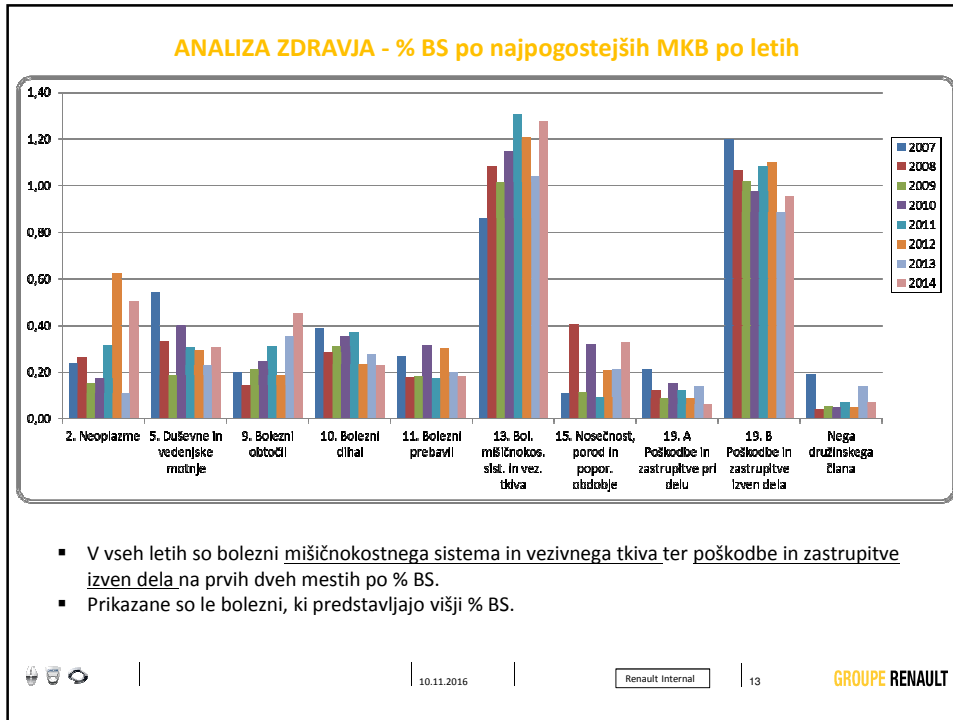
Dalgreen & Whitehead, 2006

10.11.2016
Renault Internal
11
GRUPE RENAULT

ANALIZE kot temelj PROMOCIJE ZDRAVJA

10.11.2016
Renault Internal
12
GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

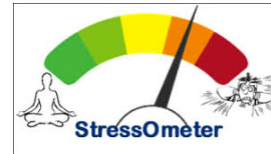
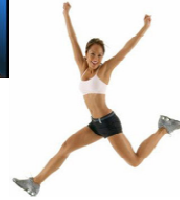


MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

AKTIVNOSTI V PODJETJU ...

So usmerjenje v področja:

- **Varnega in zdravega dela ter delovnega okolja**
 - preprečevanje poškodb pri delu
 - izpostavljenost kemičnim škodljivostim
 - izboljšanje ergonomije delovnih mest
 - organizacijski ukrepi v delovnem okolju
 - preprečevanje in obvladovanje stresa
 - preprečevanje in obvladovanje trpinčenja na delovnem mestu
 - preprečevanje uporabe psihoaktivnih snovi (alkohol, droge) na delovnem mestu
 - zadovoljstvo zaposlenih
- **Zdravega življenjskega sloga**
 - Zdrava prehrana, zdrav življenjski slog (gibanje,...)
 - Ozaveščanje o varnem delu tudi v domačem okolju
 - Skrb za utrjevanje in ohranitev lastnega zdravja



10.11.2016

Renault Internal

15

GRUPE RENAULT

AKTIVNOSTI V PODJETJU ...

- **Bolniške odsotnosti zaposlenih**
 - Vsakodnevno spremljanje BO na nivoju departmaja
 - Mesečna analiza BO (detajlna in priprava kartografije)
 - Kontrola bolniške odsotnosti na domu
 - Izvedba razgovorov ob kratkotrajni in dolgotrajni BO
 - Letna analiza BS iz podatkov pridobljenih na NIJZ
 - Ukrepi za zmanjšanje BO
- **Ostale**
 - Iskanje in kreiranje primernih delovnih mest za zaposlene z omejeno delazmožnostjo
 - Izbor pri novozaposlenih glede na specifiko delovnega mesta (višina,...)
 - Pregled ustreznosti razporeditve zaposlenih glede na zahteve DM in zmožnosti zaposlenih (spol, starost, višina...)
 - Osveščanje zaposlenih (članki,...)
 - Sodelovanje z medicino dela in vključevanje zdravnika v proces



10.11.2016

Renault Internal

16

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

8

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

AKTIVNOSTI ZA OZAVEŠČANJE ZAPOSLENIH

Skupina RENAULT - „Prelomni plan“ na področju varnosti



Izobraževanja na vseh ravneh v podjetju

=> spremeniti obnašanje in bolj učinkovito preprečevati nesreče

=> **proaktiven** pristop k varnosti

10 temeljnih pravil varnosti

Enostavna pravila, ki jih razumejo vsi

Skupni standardi za vse



Razširjanje DOJO delavnic

(delavnica za varnost in zdravje)



10.11.2016

Renault Internal

17

GRUPE RENAULT

10 TEMELJNIH PRAVIL VARNOSTI V SKUPINI RENAULT



10 TEMELJNIH PRAVIL VARNOSTI
10 MANDATORY RULES

VARNOST, NAŠA PRVA SKRIB



- 1 RED, UREJENOST IN ČISTOČA
- 2 PREPREČEVANJE TVEGANJ PRI POSEGIH NA NAPRAVAH
- 3 PREPREČEVANJE TVEGANJ NA PROIZVODNIH SREDSTVIH
- 4 PREPREČEVANJE TVEGANJ PRI GIBANJU PEŠCEV IN VOZIL
- 5 PREPREČEVANJE TVEGANJ PRI SKLADIŠČENJU IN TRANSPORTU ORODIJ, KALUPOV, KOLUTNE PLOČEVINE ...
- 6 PREPREČEVANJE TVEGANJ PRI UPORABI KEMIKALIJ
- 7 PREPREČEVANJE TVEGANJ MED IZVAJANJEM DEL
- 8 OBVEZNA UPORABA OVO
- 9 PREVENTIVNI UKREPI NA PODROČJU ERGONOMIJE
- 10 SPREMSTVO V PRIMERU POŠKODBE



10.11.2016

Renault Internal

18

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

9

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

PONUDBA REKREATIVNEGA DRUŠTVA REVOZ

REKREATIVNO
DRUŠTVO
REVOZ

- V večini brezplačna rekreacija; nekatere rekreacije s popustom (fitnes in organizirane vadbe, tenis, kopanje)
- Včlanjenih 860 zaposlenih,
- Koristi za zaposlene:
 - aktivno življenje,
 - ustrezna telesna masa,
 - dobra fizična kondicija,
 - obvladovanje stresa.

PONUDBA REKREACIJE 2015/2016

BADMINTON
telovadnica OŠ Smihel
vodja sekcije: Brane Jenič (5981)
petek: 19.30 – 21.00

BOWLING
Siva bowling
vodja sekcije: Jože Smrekar (5750)
torek: 18.00 – 20.00

KOŠARKA
telovadnica OŠ Smihel
vodja sekcije: Nermin Hasić (5582)
torek: 18.00 – 19.30

NAMIZNI TENIS
Organcjevsje
vodja sekcije: Matjaž Murn (5565)
ponedeljek in petek: 19.30 – 21.30

ODBOJKA
telovadnica OŠ Gm
vodja sekcije: Ivan Perić (5539)
četrek: 20.15 – 21.30

STRELJANJE
Smarjanske
vodja sekcije: Hanzi Mohorič (4883)
ponedeljek: 16.00 – 18.00

TENIS
Športnorekreativski center Otočec
vodja sekcije: Sebastijan Turk (5117)
50 % popust na za 20 % znižano redno ceno za igranje tenisa, uporabo savne in masažnega bazena

FITNESI in ORGANIZIRANE VADBE
vodja sekcije: Urška Bahor (5552)

BALINANJE
balnišče na Drski
vodja sekcije: Jože Smrekar (5750)
ponedeljek: 16.00 – 20.00

KEGLJANJE
Kegliški klub
vodja sekcije: Ivan Medved (5134)
ponedeljek: 20.00 – 22.00

MALI NOGOMET
Športni center Košenice
vodja sekcije: Ernest Košak (5534)
petek: 19.00 – 20.30

NORDUSKA HOJA
sprotno dogovarjanje o startni točki
vodja sekcije: Darja Košiček Bizjak (5494)
torek: 17.00

PLAVANJE
telovadnica OŠ Gm
vodja sekcije: Jure Petrovič (5546)
tor.: 16.00 – 17.00, čet. 19.00 – 20.00

SMUČANJE
smučališče v Avstriji
vodja sekcije: Marjan Okroglič (5155)
Moja Starič (5397)
smučarska karta in soudeležna pri prevozu

KOPANJE
Smarjanske in Dolenjske Toplice
notranji in zunanji bazen oz. Balnea center
50 % popust na za 20 % znižano redno ceno za kopanje in uporabo savne

50 % popust na mesečno karto ali posamezen obisk, vplivne in članarine plača član

RDR plača do 8 obiskov za posameznega člana v mesecu

- ŠPORTNI STUDIO MINA (fitnes, boot camp, cross fitnes, pace, trampolin, pilates, TRX, metabolični trening, zumba, joge, anti-gravitir ...)
- FIT & FUN (fitnes vadbe - vodiljivosti, za moč, aerobna ...)
- PAINTER GYM & BAR (TRX, metabolični, pilates, ugi vadba, step&fit ...)
- FITNESS CENTER KLEPEC in FO STEP (WTS, pilates, spinning, fitnes ...)
- 4P FITNESSCLUB (boot camp, fitnes, step aerobika, pilates, deep work ...)
- FIZIOTERAPIJA RUDOLFOVO (nega telesa, skupinske vadbe ...)

(o uriku se pozanimajte pri ponudniku vadbi)

PONUDBA REKREATIVNEGA DRUŠTVA REVOZ

SMUČARSKI IZLET 13.3.2016

Pozor vsi smučarji!

RD Revoz vas obvešča, da bo v **nedeljo, 13. marca 2016**, organiziran smučarski izlet v Avstrijo. Točen kraj bo znan pred odhodom glede na vremenske in snežne razmere. Odhod bo **ob 5.00 uri** z avtobusne postaje Revoz, povratek pa predvidoma do 19.30 ure.

Prispevek za prevoz:

- zaposleni v Revozu, upokojenci Revoza in vsi šolajoči se otroci 5 evrov;
- zunanji odrasli 10 evrov;

plačate na avtobusu, prav tako smučarske vozovnice.

- Svetujemo vam, da si pred odhodom uredite ustrezno zdravstveno asistenco v tujini.
- Prosimo, da se vsi prijavljeni izleta tudi zagotovo udeležite oz. udeležbo pred odhodom odpoveste.
- Smučate na lastno odgovornost!

Prijave zbira:
Moja Starič, na tel. št.: 031 315 397.

Smučarski pozdravi!

Resnično občudo Revoz, vse GROUPE RENAULT/GROUPE RENAULT prijatelji
REKREATIVNO DRUŠTVO REVOZ
Datum objave: 8.3.2016
Veljamo do: 13.03.2016

PONUDBA REKREACIJE 2015/2016

RAZPIS LETOVANJ ZA SEZONO 2016 za delavce Revoza in napotene delavce

V sezoni 2016 lahko letujete v počitniških prikolikah na naslednjih lokacijah:

prikolica v kampu	št. prikolice	št. ležajev	cena v	
			maju, juniju, septembru na dan z dov.	avgustu na dan z dov.
Lucija	144, 204	6	20 EUR	30 EUR
Adria - Ankaran	351	6	20 EUR	30 EUR
Sobec	152	6	20 EUR	30 EUR

Turistično takso plačate posebej v recepciji kampu, kjer boste letovali.

Letovanje je možno plačati v enkratnem znesku ali v največ dveh mesečnih obrokih. Po potrditvi rezervacije uporabnik plača 1/3 zneska, preostalo pa v enem ali dveh mesečnih obrokih po prihodu z letovanja. Zaposlenim bodo zneski odzignjeni od plače.

Termini so 7-dnevni (od nedelje do nedelje):			Št. termina		
od	do	od	od	do	do
1. 24.08.2016	01.09.2016	12.	10.07.2016	17.07.2016	
2. 01.05.2016	08.05.2016	13.	17.07.2016	24.07.2016	
3. 08.05.2016	15.05.2016	14.	24.07.2016	31.07.2016	
4. 15.05.2016	22.05.2016	15.	31.07.2016	07.08.2016	
5. 22.05.2016	29.05.2016	16.	07.08.2016	14.08.2016	
6. 29.05.2016	05.06.2016	17.	14.08.2016	21.08.2016	
7. 05.06.2016	12.06.2016	18.	21.08.2016	28.08.2016	
8. 12.06.2016	19.06.2016	19.	28.08.2016	04.09.2016	
9. 19.06.2016	26.06.2016	20.	04.09.2016	11.09.2016	
10. 26.06.2016	03.07.2016	21.	11.09.2016	18.09.2016	
11. 03.07.2016	10.07.2016	22.	18.09.2016	25.09.2016	

- Prijavnice dobite in oddate v DČV, Službi za vodenje razvoja zaposlenih
- Rok za oddajo vloge je 10. april 2016
- Upoštevali bomo samo izpolnjene in podpisane vloge
- Vse dodatne informacije dobite pri **Moji Pavlič**, na tel. št. 07/331 5311 oz. interni št. 5311
- V primeru prostih kapacitet bo letovanje na voljo tudi upokojencem

Direkcija Dobreših virov

Resnično občudo Revoz, vse GROUPE RENAULT/GROUPE RENAULT prijatelji
REKREATIVNO DRUŠTVO REVOZ
Datum objave: 14.3.2016
Veljamo do: 15.4.2016



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

10

GROUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

GIBANJE...



NORDIJSKA HOJA

Z nordijsko hojo smo začeli kot aktivnost v sklopu **PROMOCIJE ZDRAVIA** ter kot **dodatni program obogatili ponudbo RDR.**

Po nekaj mesecih premora nadaljujemo z vadbo. **Začetek 31.03.2015, ob 17:00.**

NORDIJSKA HOJA:
Kdaj: vsak torek od 17:00-18:30 (od 31.03.2015, razen avgusta)
Kje: zbirno mesto **Portovald**
Oprema:

- športna oblačila,
- športna obutev,
- palice za nordijsko hojo.

Gremo v akcijo.....
 **PRESTAVIMO NA ZDRAVO** ☺

Možen je tudi tečaj za začetnike po dogovoru. Prijavite se lahko na int. št. 5494 (Darja).





PODIJETJE SPODBUJA GIBANJE!

POZITVNI UČINKI NORDIJSKE HOJE
 (v primerjavi z običajno hojo):

- v gibanje je vključeno skoraj celo telo (do 90% mišic
- razbremeni skočni, kolenski in kolčni sklep ter hrbtenico (za 25%)
- hitreje kregi srece in očilje, dihala ter mišice (rok, trupa in nog)
- učinkoviteje poveča globljinost vseh sklepov in hrbtenice
- srčna frekvenca je višja za 20 do 40%
- poraba kalorij je višja za 20 do 40%
- izdatneje učvrsti mišice nog in zadnjice, trebušne in hrbtne mišice.
- hitreje zmanjša utrujenost in stres ter izboljša splošno počutje.

10.11.2016

Renault Internal

SVETOVNI DAN GIBANJA



Ob **SVETOVNEM DNEVU GIBANJA - 10. maju** želimo opozoriti na pomen gibanja za zdravje in vzpodbuditi čim večje število zaposlenih k različnim telesnim aktivnostim, saj je **redna telesna dejavnost** eden ključnih dejavnikov življenjskega sloga za **ohranjanje in izboljšanje zdravja**. Vpliva tako na telesno kot duševno zdravje ter kakovost življenja nasploh.

Že 30 min. zmerno aktivnosti 5-krat na teden pomembno vpliva na zdravje odraslih, saj zmanjša tveganje za kronične nenalezljive bolezni pri odraslih (srčno-žilne bolezni, možganska kap, sladkorna bolezen tipa II, rak na črevesu).

Izberimo torej tisto telesno dejavnost, ki nam prinaša veselje in jo hkrati tudi **najlažje vključimo v svoje vsakdanje življenje**. Začnimo z majhnimi koraki in **postopoma dodajamo več telesne dejavnosti v naš vsakdan.**

VEDNO POSKRIBIMO ZA OGREVANJE, SPROŠČANJE IN UMIRIANJE TELESA, ZA PRIMERNO OBLEKO IN OBUTEV TER ZA VNOS TEKOCIN.





PODIJETJE SPODBUJA GIBANJE!

Rekreativno društvo Revuz nudi različne možnosti gibanja, ki jih zaposleni lahko koristimo.

V sklopu **PROMOCIJE ZDRAVIA** je v soboto, **09.05.2014** organiziran **1. pohod v letu 2015 na Gorjance.**

Viljudno vabljeni.



21

Renault Internal

GRUPE RENAULT

POHODI...



V sklopu aktivnosti Programa promocije zdravja **vabimo sodelavce in njihove družinske člane na**

3. REVOZOV POHOD NA GORJANCE

Kam: do Miklavža na Gorjancih
Kdaj: sobota, 7.11.2015
Start: Gabrje – Šumeči potok
Trajanje pohoda: 8:00 do 12:30




Plan poti:

- Po dobro označeni poti se bomo v 1 uri vzpeli do PD Gospodična;
- kratek postanek ob izviru studenca Gospodična;
- hojo bomo nadaljevali do Miklavža;
- sledil bo krajši počitek, ki ga bomo izrabili za toplo okrepčilo, druženje in uživanje v razgledu v dolino od cerkvice Sv. Miklavža;
- okoli 11. ure se bomo po isti poti skupaj vrnili v dolino.

Prijave zbira Daniel Brulc (tel. 5143 ali daniel.brulc@renault.com).





V sklopu aktivnosti Programa promocije zdravja **vabimo sodelavce in njihove družinske člane na**

1. REVOZOV POHOD NA GORJANCE V LETU 2015

Kam: do Miklavža na Gorjancih
Kdaj: sobota, 9. maj
Start: Gabrje – Šumeči potok
Trajanje pohoda: 8. do 12.30




Načrt poti:

- Po dobro označeni poti se bomo v 1 uri vzpeli do PD Gospodična;
- kratek postanek ob izviru studenca Gospodična;
- hojo bomo nadaljevali do Miklavža;
- sledil bo krajši počitek, ki ga bomo izrabili za okrepčilo in druženje;
- okoli 11. ure se bomo po isti poti skupaj vrnili v dolino.

Prijave zbira Darja Košiček do petka, 8. maja, na int. tel. št. 5494 ali -po el. pošti: darja.kosicek@renault.com

10.11.2016

Renault Internal

GRUPE RENAULT



V sklopu aktivnosti Programa promocije zdravja **vabimo sodelavce in njihove družinske člane na**

3. REVOZOV POHOD NA GORJANCE

Kam: do Miklavža na Gorjancih
Kdaj: sobota, 7.11.2015
Start: Gabrje – Šumeči potok
Trajanje pohoda: 8:00 do 12:30




Plan poti:

- Po dobro označeni poti se bomo v 1 uri vzpeli do PD Gospodična;
- kratek postanek ob izviru studenca Gospodična;
- hojo bomo nadaljevali do Miklavža;
- sledil bo krajši počitek, ki ga bomo izrabili za toplo okrepčilo, druženje in uživanje v razgledu v dolino od cerkvice Sv. Miklavža;
- okoli 11. ure se bomo po isti poti skupaj vrnili v dolino.

Prijave zbira Daniel Brulc (tel. 5143 ali daniel.brulc@renault.com).





V sklopu aktivnosti Programa promocije zdravja **vabimo sodelavce in njihove družinske člane na**

1. REVOZOV POHOD NA GORJANCE V LETU 2015

Kam: do Miklavža na Gorjancih
Kdaj: sobota, 9. maj
Start: Gabrje – Šumeči potok
Trajanje pohoda: 8. do 12.30




Načrt poti:

- Po dobro označeni poti se bomo v 1 uri vzpeli do PD Gospodična;
- kratek postanek ob izviru studenca Gospodična;
- hojo bomo nadaljevali do Miklavža;
- sledil bo krajši počitek, ki ga bomo izrabili za okrepčilo in druženje;
- okoli 11. ure se bomo po isti poti skupaj vrnili v dolino.

Prijave zbira Darja Košiček do petka, 8. maja, na int. tel. št. 5494 ali -po el. pošti: darja.kosicek@renault.com

10.11.2016

Renault Internal

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
 PROPERTY OF GROUPE RENAULT

11

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

SVETOVNI DAN HRANE, DAN SLOVENSKE HRANE – pomen zajtrka

POMEN ZAJTRKA – DAN SLOVENSKE HRANE

Zajtrk je pomemben obrok v dnevu.

- Da nam **ENERGIJO**, da lažje začnemo nov dan.
- Spodbuja **DELOVANJE PREBAVNEGA SISTEMA**, zato lažje ohranjamo telesno težo v zelenih mejah.
- Vitamini in minerali **IZBOLJŠAJO IMUNSKO ODPORNOST** in preženejo jutranji glavobol.
- Poveča se **KONCENTRACIJA** in **PRODUKTIVNOST**.

Če bomo zajtrk izpuščali, bomo se raje posegali po nezdravi hrani.

Vaš zajtrk naj bo raznolik, vanj pa vključite predvsem žitarice, mlečne izdelke, sadje in beljakovine.



16. oktober – SVETOVNI DAN HRANE

JABOLKA NA VHODIH V TOVARNO ZA VSE ZAPOSLENE:

Kdaj: - **petek 15.11.** (izmena B + EDČ) in
- **torek 19.11.** (izmena A)

Kje: **na vseh vrtljivih vratih (vhodih v tovarno)**

ENO JABOLKO NA DAN, ODŽENE ZDRAVNIKA STRANI



Ob svetovnem dnevu hrane smo se osredotočili na **zdravo prehrano**, ki je uravnotežena prehrana in je eden od pogojev dobrega počutja vsakega posameznika. Vpliva na sposobnost za učenje, delo, igro in preprečuje bolezni.

Hrano razdelite na **3 do 5 manjših obrokov**. Nikoli **ne izpustite zajtrka**, ki je lahko tudi obilnejši, večerja pa naj bo energetsko skromna in lahko prebavljiva. Velik poudarek namenimo **lokalno pridelani hrani**. Obroke pripravljamo sproti, da so sveži.

Prporočljivo je omejiti uživanje:

- nasičenih maščob živalskega izvora;
- transmaščob;
- holesterola;
- soli;
- sladkorja;
- alkohola.

Na jedilnik uvrstite:

- sadje in zelenjavo;
- ribe in morske sadeže;
- oreščke in semena;
- polnovredna žita in žitne izdelke;
- posneto mleko in mlečne izdelke;
- vodo.

Pomena zdrave prehrane se pogosto zavemo šele, ko zbolimo. Takrat začnemo razmišljati, kaj pomeni zdrava in uravnotežena prehrana in kakšno hranilno in energijsko vrednost imajo živila, ki jih zaužijemo v najrazličnejših jedeh.

PODJETJE VSEM ZAPOSLENIM PODARJA ZDRAVO SLADICO :

Kdaj: v **petek, 16.10.2015**, pri malici/kosilu

Kje: **Restavracija SLOREST**

prosenka kaša z rozinami



SLOREST za nas pripravlja tematsko obarvan dan: »IZBERI SLOVENSKO JED IN OHRANI TRADICIJO!«

ALI VESTE O PROSU:

- Proso vsebuje večje količine fosforja, magnezija in železa ter silicija, ki jih v drugih žitih ni.
- Uživanje prosa dokazano izboljšuje vid in je izjemno učinkovito naravno zdravilo pri kožnih težavah in s tem povezanimi alergijami.
- Je tudi kašam za uničeno črevesno floro in za druge črevesne bolezni, ker ima alkalni učinek.
- Vsebuje silicijevo kislino, ki koristi zobni sklenini, trdnosti nohtov in čvrstosti las.



10.11.2016

Deviška Bovelkih inovi, objavo za interno uporabo, last. GROUPE RENAULT/RENAULT GROUPE, prinosci
 Datum objave: 16.10.2015 Veljavno do: 19.10.2015

DAN SLOVENSKE HRANE











10.11.2016

Renault Internal | 24 | GROUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

12

GROUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

OSVEŠČANJE ZA ZAPOSLENE

VARNO DELO IZVEN DELOVNEGA MESTA

Glede na dejstvo, da nesreča nikoli ne počiva, pomeni da smo nevarnostim izpostavljeni tudi izven delovnega časa in okolja. To je pri opravljanju doma, v prometu, na potovanjih ... Seveda pa smo za razliko od delovnega okolja za lastno varnost pri opravljanju izven delovnega okolja in časa odgovorni povsem sami. Veliko pomembnih nevarnosti predstavljajo razna manjša in večja opravila v kmetijstvu, gozdarstvu ter razna dela za vzdrževanje naše lastnine (npr. zamenjava strehe na hiši ...).

Statistika kaže, da se na slovenskih kmetijah pri delu vsako leto poškoduje se vedno zelo veliko ljudi oziroma delavcev na kmetiji, med katerimi je na žalost tudi veliko otrok, mlajših od 15 let. Pri nesrečah na kmetiji se največkrat poškodujejo gospodarji ali ožji družinski člani.

Pri varovanju otrok spoštujemo nekaj osnovnih varnostnih ukrepov:

- Zagotovimo nadzor nad otroki.
- Otrokom postavimo pravila o "prepovedanih območjih" ter zagotovimo, da jih bodo izpolnjevali.
- Počujemo otroke o varnosti doma/na kmetiji.
- Otrokom zagotovimo varen prostor za igro.

NEKAJ OSNOVNIH NASVETOV:

- Spoštujemo in izvajamo ukrepe za zagotavljanje varnosti in zdravja pri delu.
- Opravljamo delo tako, da s tem varujemo svoje življenje in zdravje ter življenje in zdravje drugih oseb.
- Uporabljajmo vgrajene varnostne naprave.
- Uporabljajmo osebno varovalno opremo.
- Ne uživamo in ne bodimo pod vplivom psihoaktivnih snovi med delom.
- Bodimo aktivni pri odkrivanju nevarnosti in predvsem pri odpravi le-teh.
- Ne kadimo na požarno ogroženih mestih.
- Bodimo pri delu zbrani in dosledni.
- Skrbimo za red in čistočo.
- Skrbimo za varno skladiščenje in ravnanje s kemikalijami (npr. škropliva, gnojila, mazila ...).
- Orodje in delovne pripomočke imejno v urejenem in brezhibnem stanju.



Osvetila številnih vinov, vključno s sistemom uporabe, last: GROUPE RENAULT/RENAULT GROUPE PROPERTY
Datum objave: 24.6.2015 Večjavno do: 17.8.2015

POLETJE NAJ BO ZDRAVIJU PRIJAZNO

Vroči in soparni dnevi lahko neugodno vplivajo na naše zdravje. Visoke temperature pogosto privedejo ranljive skupine ljudi (dvojenke, starejše, ljudi, ki opravljajo delo na prostem ...).

Podnebja ne moremo spremeniti, lahko pa se na te spremembe pripravimo in prilagodimo svojo obnašanje:

- ✓ Omejnimo izpostavljanje soncu med 10. in 16. uro.
- ✓ Poiščimo senco: naravno ali umetno. Nikoli ne puščamo nikogar v zaprtem, parkiranem avtomobilu (ne ljudi in ne živali).
- ✓ Oblecimo lahka, gosto tkana oblačila z dolginimi rokavi in hlačnicami.
- ✓ Pokrijmo glavo s klobukom s širokimi kraji ali čepko s ščitnikom v legionskem kroju s podaljškom za zaščito uhljev in vratu.
- ✓ Zavarujemo oči z ustreznimi, kakovostnimi sončnimi očali.
- ✓ Prostore zračimo zjutraj in zvečer.
- ✓ Ohladimo se lahko tudi pod domačo prho. Učinkovit in preprost način ohlajanja je tekoča hladna voda, s katero za nekaj sekund oblijemo zapetja rok.
- ✓ Priporočena tekočina je pitna voda. Izogibajmo se preveč hladnim in alkoholnim pijačam.
- ✓ Varno na soncu! Zaščitno sredstvo nanesemo dovolj zgodaj preden se odpravimo na sonce.
- ✓ Upoštevamo načela varnega plavanja in kopanja. Plavamo glede na svoje plavalne sposobnosti. Temperatura vode naj bo za kopanje primerna: prehladna voda pogosto povzroči mišični krč. V vodo ne hodimo pregreti, s polnim želodcem, pod vplivom alkohola ali če se slabo počutimo. Pred skokom v vodo se prepričajmo o njeni globlini.
- ✓ Poletne dni izkoristimo za čim več gibanja v naravi, vendar telesno dejavnost razporedimo čez jutranji, zgodnje dopoldanski ali pozno popoldanski čas, ko ni vročine. Poskrbimo tudi za naše najmlajše in najstarejše člane družine.
- ✓ Ne pozabimo na hišne ljubljence in domače živali!



ALI VESTE?

- Pri zelo visoki zunanji temperaturi lahko telo izloči tudi do 12 litrov znoja dnevno! Iztujeno tekočino nadomeščamo v manjših odmerkih prek celega dneva. Dnevno naj bi otroci zaužili od 1 litra do 1,5 litra, odrasli pa 2,5 litra tekočine (odvisno tudi od teže).
- Prevelike količine hrane ali vnašanje težke, vroče in pikantne hrane bo še povečalo telesno temperaturo. V vročem vremenu raje večkrat posezite po manjših prigrizkih in izbirajte hrano, ki je energetsko redkejša.
- Zaradi melanoma in drugih oblik kožnega raka vsako leto umre okrog 66.000 ljudi; v SLO zaradi melanoma umre 124 ljudi.
- Leta 1985 je bilo v Sloveniji registriranih 91 novih bolnikov z melanomom, leta 2009 še 654.

Osvetila številnih vinov, vključno s sistemom uporabe, last: GROUPE RENAULT/RENAULT GROUPE PROPERTY
Datum objave: 24.6.2015 Večjavno do: 17.8.2015

OSVEŠČANJE za ZAPOSLENE ... svetovni dnevi

1. marec – SVETOVNI DAN CIVILNE ZAŠČITE

Da bi se širša javnost posebej zavedala tega, kako življenjsko pomembna je civilna zaščita (CZ) pri spopadanju z vsemi vrstami nesreč in katastrof, je Mednarodna organizacija CZ leta 1990 v Ženevi 1. marec razglasila za mednarodni dan civilne zaščite.

V zadnjem času se je CZ v Sloveniji zelo izkazala pri odpravljanju posledic žledoloma in kasneje še pri poplavih.

Revozu ima v okviru CZ ekipe prve pomoči. Ena oz. dve ekipi se od leta 2008 udeležujeta regijskega preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa. Naši ekipi sta pri preverjanju usposobljenosti zelo uspešni.



Številka 112 je tista, na kateri je ljudem v vseh članicah Evropske unije in tudi ostalih evropskih državah dosegljiva nujna medicinska pomoč, pomoč gasilcev, gorskih, jarnarskih in drugih reševalnih enot, nujna veterinarska pomoč in policija.

ALI VESTE?

- Številka **112** zazvoni tudi **600-krat** dnevno.
- Centri za obveščanje letno prejmejo od **650 do 800 tisoč klicev**.
- Dejstvo je, da se v Sloveniji vsako leto zgodi od **11 do 13 tisoč nesreč**, ki zahtevajo posredovanje reševalcev.
- Reševalci posredujejo pri približno **5 tisoč požarih letno**, največkrat na objektih, v sušnih letih pa poraste tudi število požarov v naravnih okoljih.
- Ko kličete na številko **112**, POVEJTE:
 - ✓ KDO kliče?
 - ✓ KAJ se je zgodilo?
 - ✓ KJE se je zgodilo?
 - ✓ KDAJ se je zgodilo?
 - ✓ KOLIKO je onesrečenec?
 - ✓ Kakšne so POŠKODBE?
 - ✓ Kakšne so OKOLIŠČINE na kraju nesreče (požar, nevarne snovi, poškodovane plinovodne ali druge napeljave ...)?
 - ✓ Kakšno POMOČ potrebujete?

ŠTEJILKA V REVOZU: 5515

29. september – SVETOVNI DAN SRCA

Imamo priložnost, da vzpostavimo zdravju srca prijaznejše okolje – okolje v katerem živimo, delamo in preživljamo prosti čas. Na ta način bomo zmanjšali tveganje za nastanek bolezni srca in žilja pri sebi in pri svojih bližnjih. Slogan letošnjega svetovnega dneva srca je: »Za zdravo srce vseh in povsod!«.



Srčno-žilnim boleznim in srčni kapi se lahko izognemo, če nadzorujemo dejavnike tveganja, kot so visok krvni tlak, visok holesterol, prevelika telesna teža oziroma debelost, kajenje in sladkorna bolezen. Srca žal ne moremo obvarovati pred vsemi negativnimi vplivi.

Večino srčno-žilnih bolezni in srčno kap lahko preprečimo z zdravim načinom življenja – z zdravo prehrano (manj soli, manj nasičenih maščob, bolj uravnotežena dieta, ki vsebuje dovolj sadja in zelenjave), aktivnim načinom življenja in prenehanjem kajenja, če kadimo.

ALI VESTE?

- Najmanj 80 % primerov prezgodnjih smrti zaradi bolezni srca in ožilja ter možganske kapi bi bilo mogoče preprečiti z obvladovanjem glavnih dejavnikov tveganja.
- Zaradi srčno-žilnih bolezni po svetu vsako leto prezgodaj umre 17,3 milijona ljudi, do leta 2030 pa naj bi se število povečalo že na 23 milijonov.
- Za Slovenijo sta ti dve številki 7.000 in 9.300.

Različni dejavniki tveganja in situacije pripeljejo do zastoja srca. V tem primeru je potrebno čim prej uporabiti AED (avtomatski srčni defibrilator). V Revozu jih imamo na 4ih lokacijah (montaža (G26), lakirnica, karoserarnica in recepcija).



Če se želite seznaniti z uporabo AED, imate možnost brezplačnih delavnic vsak 2. torek v mesecu, ob 16. uri na Območnem združenju Rdečega križa Novo mesto (OZRK), ki se nahaja na ulici Slavka Gruma 54 na Drski.

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

OSVEŠČANJE ZA ZAPOSLENE

SVETOVNI DAN KRVODAJALCEV

Vsako leto 14. junija države po celotnem svetu obeležujejo Svetovni dan krvodajalcev. Letos poteka pod sloganom **"Hvala, da si mi rešil/a življenje!"** Dan Slovenskih krvodajalcev pa sicer obeležujemo 4. junija.

Kri je tekoče tkivo rdeče barve, ki kroži po telesu. Poganja jo srce po večjih in manjših arterijah do kapilar in nato po venskem sistemu nazaj v srce.

Kdo lahko daruje?
Kri lahko daruje vsaka oseba:

- med 18. in 65. letom starosti,
- ki tehta vsaj 50 kg in
- je dobrega zdravja.

Moški na vsake 3 mesece.
Ženske na vsake 4 mesece.

Kdo ne sme nikoli darovati krvi?

- Osebe, okužene z virusom HIV, in njihovi spolni partnerji.
- Osebe, ki so si kadar koli vbrizgavale droge.
- Nožki, ki so imeli spolne odnose z drugimi moškimi.
- Osebe, ki za spolne odnose prejemajo plačilo ali drogo.
- Osebe, okužene z virusom žilnice (hepatitis B in C).

Trenutno primanjkuje AB RHD-negativne krvne skupine (Vir: svetovni splet).



ALI VESTE?

- V Sloveniji vsakih 5 minut nekdo potrebuje kri, naj gre za načrtovan operativni poseg ali reševanje življenja v nesreči. Tako vsak delovni dan v povprečju potrebujemo 400 krvodajalcev, ki s prostovoljnim darovanjem svoje krvi prispevajo k ohranjanju zdravia soljudi in nenazadnje k preprečevanju smrti.
- Pri odraslem posamezniku odtehta teža krvi približno 7 % telesne teže. Torej ima 70 kg težak človek okoli 5 litrov krvi.
- V SLO je najbolj pogosta krvna skupina:
 - krvna skupina A (približno 40 %).
 - krvna skupina O (38 %).
 - krvne skupine B (15 %).
 - AB je zelo redka krvna skupina in jo ima približno 7 % ljudi.
- Rh D-pozitivnih oseb je 83 %, Rh D-negativnih pa le 17 %.
- Prva organizirana krvodajalska akcija s strani RKS je bila pred 60. leti v Zagorju.

KRVODAJALCI iz podjetja REVOZ:
Od leta 2010 je aktivnih 424 krvodajalcev.
- 83 žensk in
- 341 moških.

"HVALA, da si mi rešil/a življenje!"



PREBUJAJOČA SE NARAVA VABI... PAZITE NA KLOPE!

Lepi dnevi so kot malaščica za sprehajanje po gošču, v naravi, nekateri tudi v veseljem nabirate regrat, vrtnarite... A pazljivo! Majhne živalice (klop) ne povzročajo le neprijetnega ugriza, ki srbi in na mestu ugriza lahko tudi boli, temveč predstavljajo potencialno veliko zdravstveno grožnjo.

V Sloveniji sta najpogostejši vektorski bolezni (vektor je prenašalec: klop, komar, muha,...) **lymska borelioza** in **klojni meningocelofalitis (KME)**.

Lymska borelioza
Bakterija povzroči izpuščaj, za tem pa se lahko šele čez teden ali kak mesec pozneje pojavijo različne nevrološke, srčne motnje ali pa težave s sklepi. Kaže se v obliki rdečice na koži, ki se pojavi okrog mesta, ki ga je klop zajel. Ta rdečica se širi v obliki krogov, v sredini pa se pojavlja bledica.



Klojni meningocelofalitis (KME)
Vsak vbod okuženega klopa se ne pomeni bolezni, saj večinoma virus **KME** premagamo sami, le pri manjšem številu ljudi virusna okužba napreduje v vnetje možganskih ovojnic in možganovine (meningocelofalitis).

Enostavni ukrepi za zmanjšanje tveganja:

- Primerna oblačila (svetla, dolgi rokavi,...)
- uporaba repelentov (ni povsem zanesljiva, deluje sorazmerno kratek čas)
- skrbno pregledamo in čimprej odstranimo klopa (skrajšamo čas, ko je klop prisenan po obisku narave).

ALI VESTE?

- Proti KME se cepi le vsaki 10. Slovenec.
- V letu 2013 je zaradi **lymske borelioze** zbolelo 6.938 oseb (570 primerov v zdravstveni regiji NM).
- zaradi KME pa 310 oseb (6 primerov v zdravstveni regiji NM).
- Z borelijami okuženi klopi so razširjeni skoraj po vsej Sloveniji, klopi okuženi s povzročiteljem KME pa največ na Gorenjskem, Koroskem in v Ljubljanski regiji.
- Najbolj nevarna je **klopova slina**, v kateri se nahajajo strupi, ki se preko ugriza prenesejo v človekovo kri in povzročijo bolezen.
- Proti KME je možno cepljenje, cepiva za lymsko boreliozo zaenkrat ni.

Kako odstranimo klopa?
Klopa primemo s **pinčeto tesno ob koži in previdno izvlečemo**. Če to naredimo sunkovito, je več možnosti, da se bo zatrgal. Če ostane rillek v koži, to za prenos okužbe s klopa na človeka sicer ni nevarno, lahko pa rillec in del telesa, ki ostane v koži, povzroči ožgnetje.

Na klopa ne dajemo olja, alkohola ali drugih tekočin, ker je verjetnost okužbo pri takem odstranjevanju večja.

Družina Slovenskih urav, objavljeno za interno uporabo, vse GROUPE RENAULT/RENAULT GROUPE prvenst.

Datum objave: 19.6.2016 Veljavno do: 10.6.2016

10.11.2016

Renault Internal 27 GROUPE RENAULT

ANIMACIJA – uporaba AED

NOV DEFIBRILATOR V NOVI KAROSERNICI

Septembra so v karosernici namestili nov avtomatski srčni defibrilator, četrti v tovarni. Nahaja se na pisarni ODE 309/310 (blizu stebra H38).

USPEŠNO IZPELJANA ANIMACIJSKA DELAVNICA O UPORABI DEFIBRILATORJA
Animacijska delavnica „Uspešna uporaba defibrilatorja“ v drugi polovici septembra je bila tokrat namenjena vsem članom mreže za promocijo zdravja in članom civilne zaščite. Vodil jo je sodelavec zdravstvenega doma Novo mesto, ki je tudi reševalec. Udeleženci so postopke oživljanja z defibrilatorjem preizkusili tudi sami.



Tanja Kovač, Departma montaže:
"Izobraževanja s področja reševanja življenj zelo resno jemljem in se jih rada udeležim. Tako imam dober občutek, da lahko v kriznih situacijah res pomagam."

NATEČAJ KORISTNIH PREDLOGOV DELAM VARNOSTI V VARNEM OKOLJU

Koristne predloge na temo varnosti lahko oddate do 15.10.

Najboljši predlogi bodo nagrajeni!





Družina Slovenskih urav, objavljeno za interno uporabo, vse GROUPE RENAULT/RENAULT GROUPE prvenst.

Datum objave: 19.6.2016 Veljavno do: 10.6.2016

10.11.2016

Renault Internal 28 GROUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

PRAKTIČNE DELAVNICE in TEČAJI

DELAVNICA ODVAJANJA OD KAJENJA PO METODI EASYWAY



V okviru projekta „Promocija zdravja“ organiziramo delavnico za odvajanje kajenja po metodi Easyway.

Metoda Easyway je ena najučinkovitejših metod za odvajanje od kajenja na svetu. V več kot 30 letih delovanja se je z njeno pomočjo nikotinske nadloge rešilo na milijone kadilcev.

Metoda Easyway deluje na vse vrste kadilcev - mlade, stare, občasne in veržine - na način, da cigaret sploh ne pogrešajo več. Ljudem, ki opustijo kajenje z metodo ni treba spreminjati življenjskega sloga - pravzaprav uživajo samo pozitivne posledice.

Pri opuščanju kajenja z metodo Easyway ni potrebna močna volja, cel proces pa je izjemno preprost in celo zabaven.

Srečanje traja približno 5 ur s premori - med katerimi boste lahko šli na cigareto. **DA**, pri metodi Easyway lahko kadite **MEDTEM**, ko opuščate kajenje!

Če se želite vključiti na delavnico, to **sporočite** Marti Pureber, Služba za izobraževanje, na telefon 5231 ali po elektronski pošti: marta.pureber@renault.com najkasneje do 3. marca 2015.



10.11.2016

Tečaj varno rvanje s

FITOFARMACEVTSKIMI SREDSTVI

V sklopu programa »Promocija zdravja« bomo za zainteresirane sodelavce organizirali tečaj za uporabo fitofarmaceutskih sredstev (FFS), saj se lahko pri aktivnostih v domačem okolju srečujete tudi z uporabo le-teh. Aktivnost izhaja iz kazalca nevarnosti izven delovnega mesta.

Uposabljanje o varni in pravilni uporabi fitofarmaceutskih sredstev se izvaja na podlagi Zakona o fitofarmaceutskih sredstvih in je obvezen tečaj za vse uporabnike FFS v obsegu najmanj 15 žolskih ur.

Na tečaju pridobite potrebno znanje s področja uporabe FFS in varno rvanje z njimi.



Služitelji dobijo potrdilo o uspešno opravljenem tečaju.



Tečaj bo potekal v mesecu aprilu v popoldanskem času, v Službi za izobraževanje.

Strošek tečaja je 62€. Za udeležence tečaja je prispevek polovica cene tečaja (31€), polovico krije podjetje.

V kolikor vas zanima udeležba na tečaju, to **sporočite**:

- Marti Pureber, Služba za izobraževanje
- na telefon 5231 ali
- po elektronski pošti: marta.pureber@renault.com
- najkasneje do 26. marca 2014.



Renault Internal

29

GRUPE RENAULT

CEPLJENJE PROTI GRIPI in NASVETI za preprečevanje PREHLADOV IN GRIPE

CEPLJENJE PROTI GRIPI



Obvestilo za zaposlene o izvedbi brezplačnega cepljenja proti gripi:

Kje:
na Medicini dela Aristotel



Kdaj:
vsak ponedeljek in torek v decembru 2015, od 12. do 14. ure

Pomembno:

- za vstop na MD Aristotel potrebujete svojo vstopno kartico za prehod na vratih (prehod kot za zdravniški pregled);
- za udeležbo na cepljenju se za odsotnost z dela dogovorite s svojim vodjem ODE;
- predhodna najava ni potrebna.



Vir: Svetovni svet, Osvetlo, Zdravilni svet

Datum objave: 30.11.2015

Veljavno do: 31.12.2015

RENAULT INTERNAL

PREMAGAJMO PREHLAD IN GRIPO



KAKO SE IZOGNEMO PREHLADU IN GRIPI?

- Z izogibanjem javnim, zaprtim prostorom, kjer se zadržuje veliko ljudi.
- Z omejitvijo stikov z ljudmi, ki so že okuženi.
- S pogostim umivanjem rok s toplo vodo in milom.
- Z uživanjem pestre, mešane prehrane z veliko sadja in zelenjave.
- Z gibanjem na svežem zraku.
- Z dovolj spanja.



KAJ STORIMO, ČE ZBOLIMO?

- Počivamo.
- Po potrebi znižujemo telesno temperaturo, blažimo nahod in kašelj, lajšamo bolečine v mišicah, sklepih, glavobol - natančno upoštevamo navodila za jemanje zdravil!
- Uporabljamo robčke za enkratno uporabo.
- Uživamo lahko hrano in dovolj tekočine.
- Vzdržujemo ustrezno vlažnost v prostoru.
- Če se stanje v treh dneh ne izboljša obiščemo zdravnika.



Vir: Svetovni svet, Osvetlo, Zdravilni svet

Datum objave: 01.12.2015

Veljavno do: 01.02.2016

RENAULT INTERNAL

ALI VESTE?

- Virusna obolenja dihal, kot sta prehlad in gripa, so najpogostejša v jesenskem in zimskem času.
- Prehlad povzroči pogostejšo odsotnost z dela in od pouka kot druge bolezni skupaj.
- Prenašajo se kapljično in z rokami.
- V življenju preživimo približno 200 prehladov.
- Na pogostost prehladov vpliva tudi stres.
- Prehlad in gripa trajata pri kadilcih dalj časa kot pri nekadilcih, kajenje vpliva tudi na pogostost obolenj.
- Iz prehlada in gripe se lahko razvijejo tudi resnejša obolenja (npr. pljučnica, bronhitis).
- Prehlad in gripo povzročajo številni virusi, zato zdravljenje z antibiotiki ne pomaga vsakič.
- Gripo lahko preprečujemo s cepljenjem.

NAVODILO ZA PRAVILNO UMIVANJE ROK Z MILOM IN VODO

1. Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.
2. Z milom, ki ga naneseemo po celotni površini rok, si drgnemo roke 20 sekund, po vseh predelih (tlan, hrbtice, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).
3. Milo dobro speremo z roki s toplo vodo.
4. S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

V DOLOČENIH PRIMERIH JE DOBRIO TUDI NAZUŽEVANJE ROK (v bolnišnicah, pri nalezljivih boleznih...)



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

15

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

BREZPLAČNE MERITVE – krvni tlak, sladkor, holesterol

7. APRIL – SVETOVNI DAN ZDRAVJA
aktualna tema 2013: **VISOK KRVNI TLAK**

ALI VESTE KAKŠEN JE VAS KRVNI TLAK??? PREVERITE!

Kdaj: v ponedeljek 08.04.2013, od 8. do 10. ure in od 17. do 19. ure.
Kje: komunikacijska dvorana

Kdaj gre za visok krvni tlak ali hipertenzijo?
O zvišanem krvnem tlaku govorimo, kadar je krvni tlak **višji kot 140/90 mm Hg.**

	Skupni krvni tlak	Diastolični krvni tlak
Normalen	< 120 mm Hg	< 80 mm Hg
Visok normalen krvni tlak	121-139 mm Hg	81-89 mm Hg
Hipertenzija 1. stopnje	140-159 mm Hg	90-99 mm Hg
Hipertenzija 2. stopnje	160-179 mm Hg	100-109 mm Hg
Hipertenzija 3. stopnje	> 180 mmHg	> 110 mmHg

Kaj vpliva na visok krvni tlak?

- ♦ **dejavniki, na katere nimamo vpliva:**
 - dednost (sorodniki imajo ali so imeli visok krvni tlak),
 - starost (po 45 letu se krvni tlak višja),
 - spol (moški so bolj ogroženi od žensk).
- ♦ **dejavniki, na katere lahko vplivamo:**
 - prevelika telesna teža,
 - čezmerno uživanje soli,
 - čezmerno pitje alkoholnih pijač,
 - premajhna telesna dejavnost,
 - izpostavljenost škodljivim stresom.
- ♦ **drugi redki dejavniki:**
 - posledica obolenja nekaterih organov: žleze z notranjim izločanjem (ščitnica, nadledvična žleza ...), ledvična obolenja, zožitev ledvičnih arterij...
 - nekatera zdravila in farmacevtski pripravki (npr. kontracepcijske tablete)

Kakšne so lahko posledice visokega krvnega tlaka?
Če krvni tlak ostane nenadzorovan, lahko povzroči:





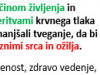

- možgansko kap,
- srčni infarkt,
- srčno popuščanje,
- odpoved ledvic,
- slepoto,
- priredetost ili druge po telesu.

Kako si lahko pomagamo sami?

- z zmanjšanjem vnosa soli,
- uravnoteženo prehrano,
- preprečevanjem škodljivega uživanja alkohola,
- redno telesno dejavnostjo,
- ohranjanjem zdrave telesne teže,
- s prenehanjem kajenja.

Z zdravim načinom življenja in preventivnimi meritvami krvnega tlaka bomo bistveno zmanjšali tveganje, da bi zboleli za boleznimi srca in ožilja.

Cilji: Večja ozaveščenost, zdravo vedenje, izboljšano in hitreje odkrivanje, preprečevanje tveganja, ...









10.11.2016 | Renault Internal | 31 | GROUPE RENAULT

PREHRANA

- **Obrat prehrane znotraj tovarne** (5 različnih jedilnikov, dietni meni, žar, juha, sadje, jogurti, solatni bife,...),
- **Neodvisno zunanje mnenje in poročilo o kolektivni prehrani v tovarni Revoz – Terme Šmarješke Toplice** (ga. Janja Stašek)
- **Ozaveščanje o pomenu zajtrka** – Svetovni dan hrane (november) ... (jabolka, jogurti, prosena kaša z rozinami)
- **Trije avtomati z bolj zdravimi izdelki kot sicer...**





10.11.2016 | Renault Internal | 32 | GROUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

16

GROUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

DELAVNICE ZA PREPREČEVANJE NASTANKA SINDROMA KARPALNEGA KANALA

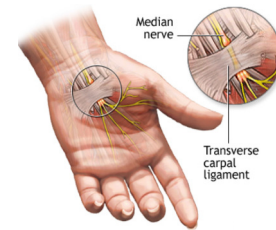
- Sindrom karpalnega kanala vpliva na milijone ljudi vsako leto, vendar strokovnjaki niso povsem prepričani kaj ga povzroča. Zaenkrat najbolj izpostavljen dejavnik tveganja je življenjski slog (delo doma, v službi,...) in genetski dejavniki.
- Sindrom karpalnega kanala lahko povzroči odrenelost, okorelost in bolečine. Za preprečevanje sindroma karpalnega kanala je pomembna preventiva.
- Poznamo enostavne prijeme in vaje, ki jih lahko izvajamo v vsakem trenutku dneva, predvsem pa so vaje preproste in nezahtevne. Izvajamo jih lahko tako v službi, kot doma pred televizorjem, v trgovini, ko čakamo v vrsti, se pravi vedno in povsod.

Karpalni sindrom



Navodila za izvajanje vaj

- * Vaje izvajajte redno. Če je mogoče vsak dan ali vsaj trikrat na teden, vsaj tri mesece
- * Vaje izvajajte vsaj 10 min (če je le možno pred službo)
- * **Spodbujmo bolečino** -- Vaje izvajamo le do meje bolečine! Kakešna koli bolečina, ki se pojavi nas opominj na težavo, zato spremenimo položaj
- * Vaje večinsoma izvajajte sede
- * Gibi pri vajah naj ne bodo sunkoviti, izvajajte jih počasi, s hitrostjo, ki vam je prijetna
- * Pri vseh vajah končne položaje giba zadržite 15 – 30 sekund
- * Naredite 15 ponovitev vsake vaje, nato postopno povečujte ponovitve do dvajsetkrat
- * Vaje vam ne smejo povzročati bolečine, ki se širi v zgornji ud, mravljinčenja v rokah in vrtoglavice. Med vajami ne zadržite diha
- * Dihajte naj bo usklajeno z izvajanjem vaj - pri izdihu povečujte gib, delajte za moč



* HVALA, ker ste se odločili, da sebe postavite na prvo mesto!



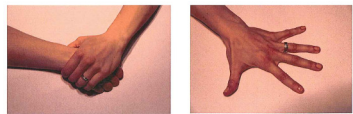
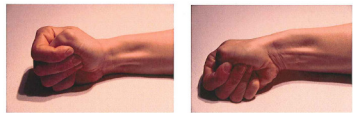
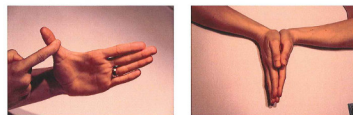
10.11.2016

Renault Internal

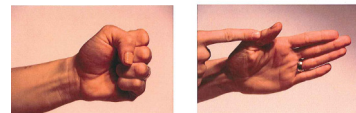
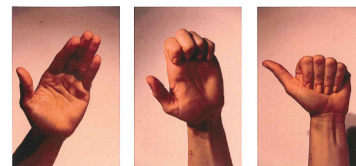
33

GRUPE RENAULT

DELAVNICE ZA PREPREČEVANJE NASTANKA SINDROMA KARPALNEGA KANALA



KREPILNE VAJE



10.11.2016

Renault Internal

34

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

17

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

ERGONOMIJA DELOVNIH MEST



10.11.2016

Renault Internal

35

GRUPE RENAULT

ZAKAJ izboljševati ergonomijo na delovnih mestih

Ustrezna ergonomija pripomore k obvladovanju :

- nastajanja poklicnih bolezni
- zaposljivosti ljudi z omejenimi delazmožnostmi
- zaposljivosti ženske populacije in
- zagotavljanju večje učinkovitosti proizvodnih sistemov.



CILJ: **Prilagoditi delovno mesto delavcu in mu olajšati delo ter tudi "Zdravljenje delovnih mest"**

Leta 2003 **VKLJUČITEV ERGONOMIJE V POLITIKO VARSTVA IN ZDRAVJA PRI DELU TOVARNE REVOZ**



10.11.2016

Renault Internal

36

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

18

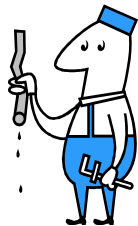
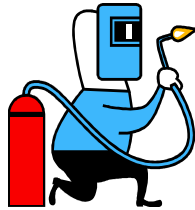
GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

Kriteriji ocenjevanja – fizična obremenitev

Drža: položaj telesa delavca med izvajanjem delovnih operacij

Večji ko je napor, ki ga zahteva izpolnitev delovnih operacij, večje je tveganje, da se delavec oddalji od optimalne drža



DRŽA									
POLOŽAJ TELES			POLOŽAJ ZGORNJIH OKONČIN			MOBILNOST SPODNJIH OKONČIN		INFO	
OPREDELITEV	NAOB	DUŠK	OLAVA	ROKA	PRSTI/PALČICA	DRŽETJE			
0 do 10°	0 do 10°	0 do 10°	0 do 10°	0 do 10°	0 do 10°	0 do 10°	0 do 10°	0 do 10°	0 do 10°
10 do 20°	10 do 20°	10 do 20°	10 do 20°	10 do 20°	10 do 20°	10 do 20°	10 do 20°	10 do 20°	10 do 20°
20 do 30°	20 do 30°	20 do 30°	20 do 30°	20 do 30°	20 do 30°	20 do 30°	20 do 30°	20 do 30°	20 do 30°
30 do 40°	30 do 40°	30 do 40°	30 do 40°	30 do 40°	30 do 40°	30 do 40°	30 do 40°	30 do 40°	30 do 40°
40 do 50°	40 do 50°	40 do 50°	40 do 50°	40 do 50°	40 do 50°	40 do 50°	40 do 50°	40 do 50°	40 do 50°
50 do 60°	50 do 60°	50 do 60°	50 do 60°	50 do 60°	50 do 60°	50 do 60°	50 do 60°	50 do 60°	50 do 60°
60 do 70°	60 do 70°	60 do 70°	60 do 70°	60 do 70°	60 do 70°	60 do 70°	60 do 70°	60 do 70°	60 do 70°
70 do 80°	70 do 80°	70 do 80°	70 do 80°	70 do 80°	70 do 80°	70 do 80°	70 do 80°	70 do 80°	70 do 80°
80 do 90°	80 do 90°	80 do 90°	80 do 90°	80 do 90°	80 do 90°	80 do 90°	80 do 90°	80 do 90°	80 do 90°
90 do 100°	90 do 100°	90 do 100°	90 do 100°	90 do 100°	90 do 100°	90 do 100°	90 do 100°	90 do 100°	90 do 100°
100 do 110°	100 do 110°	100 do 110°	100 do 110°	100 do 110°	100 do 110°	100 do 110°	100 do 110°	100 do 110°	100 do 110°
110 do 120°	110 do 120°	110 do 120°	110 do 120°	110 do 120°	110 do 120°	110 do 120°	110 do 120°	110 do 120°	110 do 120°
120 do 130°	120 do 130°	120 do 130°	120 do 130°	120 do 130°	120 do 130°	120 do 130°	120 do 130°	120 do 130°	120 do 130°
130 do 140°	130 do 140°	130 do 140°	130 do 140°	130 do 140°	130 do 140°	130 do 140°	130 do 140°	130 do 140°	130 do 140°
140 do 150°	140 do 150°	140 do 150°	140 do 150°	140 do 150°	140 do 150°	140 do 150°	140 do 150°	140 do 150°	140 do 150°
150 do 160°	150 do 160°	150 do 160°	150 do 160°	150 do 160°	150 do 160°	150 do 160°	150 do 160°	150 do 160°	150 do 160°
160 do 170°	160 do 170°	160 do 170°	160 do 170°	160 do 170°	160 do 170°	160 do 170°	160 do 170°	160 do 170°	160 do 170°
170 do 180°	170 do 180°	170 do 180°	170 do 180°	170 do 180°	170 do 180°	170 do 180°	170 do 180°	170 do 180°	170 do 180°



10.11.2016

Renault Internal

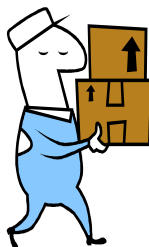
37

GRUPE RENAULT

Kriteriji ocenjevanja – fizična obremenitev

Napor: za dvigovanje ali prenašanje bremen je potrebna mišična moč operaterja...

Vsaka obremenitev mišič povzroči porabo energije.



NAPOR											
Čas delanja (v % od celotnega časa)	Frekvenca (na uro)	Napor ali teža (kg)									
≤ 5%	≤ 10	≤ 10	11-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	> 70		
≤ 5%	≤ 10	1	1	1	2	2	3	3	4	4	5
6-10%	11-20	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5
11-20%	21-30	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5
21-30%	31-40	1	2	3	3	3	4	4	5	5	5
31-40%	41-50	2	2	3	3	4	4	5	5	5	5
41-50%	51-60	2	3	3	4	4	5	5	5	5	5
51-60%	61-70	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5
61-70%	71-80	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5
71-80%	81-90	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5
81-90%	91-100	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5
91-100%	> 100	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5

PRAVILA ZA IZRAČUN
 Naj se delo opravlja z različnimi bremenmi, ne očno izračunaj in upoštevaj naslednje trije faktorji, pri čemer se oboje najmanj upoštevno oboje:
 - Povprečna teža vsakega bremena > 1 kg in vsota teže vseh bremen ali trajanje nositve bremena (glej opombe).
 - Teža najvišjega bremena (ali najpomembnejšega bremena) in frekvenca ali trajanje nositve tega bremena.
 Opomba:
 - En račun je dovolj, če je upoštevan na naslednje trije faktorji, če pa se oboje upošteva na eni ali obeh, upoštevaj trije faktorji.
 - Bremena < 1 kg se ne upoštevajo, razen če so vsa bremena > 1 kg.
 - Bremena > 1 kg se ne upoštevajo, razen če so vsa bremena > 1 kg.

Oznaka	KOEFICIENTI PONDERIRANJA NAPOROV ALI TEŽ	Koeficient
P1	Zasaj površine ali vrtilnega sistema; z dvema rokama z dobro oporo na nestabilni tleh	0,5
P2	Podiranje ali višanje vozčka z dobro oporo na nestabilni tleh	0,5
P3	Podiranje ali višanje pripomočka z dobro oporo na nestabilni tleh	0,5
P4	Čistilne operacije z visokim pritiskom	1,5
P5	Prijetje in držanje zbiranja 2x set bremena z razpršilnimi rokami (> 100cm) ali iztegnjenimi (izpogibanje > 50cm)	1,5
P6	Težavno nameričanje ali obdelanje z obdelanim z eno samo roko	1,5
P7	Nestabilno breme, ali brez močvirja, ali z srednjimi težotami, izredno omejenimi gibanji na oči bremena	1,5
P8	Prijetje ali odložitev bremena > 6 kg ali bremena, ki zasedajo veliko prostora, na vidno dosegno, < 600 mm ali > 1500 mm	1,5
P9	Nositev bremena > 6 kg po prijetju do končani pravo	1,5
P10	Nositev bremena > 6 kg med vzpenjanjem ali spuščanjem po eni ali več stopnic	1,5
P11	Nositev bremena > 6 kg za obzvitje prekrija za več kot 5 m	1,5
P12	Napor pri gibanju obojestransko od telesa z eno samo roko (penikacije roka navzven)	2
P13	Dvigovanje bremena v sosednjih položajih	2



10.11.2016

Renault Internal

38

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL □
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

19

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

Kriteriji ocenjevanja – umska obremenitev

Kompleksnost: nivo težavnosti izvedbe delovnih operacij

(od delavca se zahteva realizacija operacij, ki jih ni navajen)



S te kriterijem želimo določiti, če število, narava in raznolikost informacij dovoljuje delavcu, da izvede operacije v času cikla.

Ocenjuje se postopek obdelave informacij in pomnjenje, kar zahteva odločitev delavca.

Primer :

Delavec čigar aktivnosti so:

- upravljanje z več stroji,
- kontrola delov,
- zahtevnejša namestitvev delov,
- izbiranje med več kot 10 deli



10.11.2016

Renault Internal

39

GROUPE RENAULT

Kriteriji ocenjevanja – umska obremenitev

Prilagajanje:

možnost prilagajanja delovnega ritma

S tem kriterijem je mogoče oceniti stopnjo prilagodljivosti, ki jo delavec prikaže v času trajanja svojega delovnega cikla.

Merimo možnost, ki jo potrebuje delavec, da obvlada spremenljive elemente kot so: raznolikost proizvodov, nepravilna delovanja, spremembe proizvodov itd.

Primer :

Delavec lahko pri svojem delu :

- vnaprej pripravi dele,
- predčasno izvede operacijo, tako da ne moti procesa niti pred operacijo niti po njej



10.11.2016

Renault Internal

40

GROUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

20

GROUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

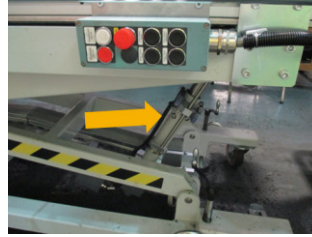
DPT PRESERNICA

- **Tekoči trak za dele (nastavljivo po višini in nagibu – pnevmatsko in električno, lažje)** (Tapis roulant pour les pieces (reglable par l'hauteur et par la pente - pneumatique et électrique, plus léger))

prej/staro (ancienne)



potem/novo (neuf)



- **Dvoročno potrjevanje (navadno na pritisk in optično)** (Pupitre bi-manuelle (optique))



10.11.2016

Renault Internal

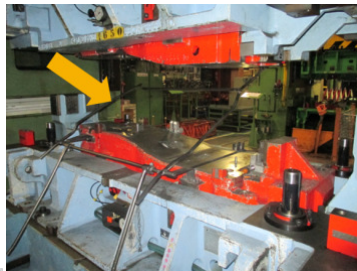
41

GRUPE RENAULT

- **„Podaljšek“ traku – lažje nameščanje kosa v stiskalnico** (Prolongeur du tapis (plus facile déplacement des pieces) in **vodila za manipulacijo (poteg-drsenje) platine**



- **Izmetalec kosov (Ejecteur de piece)**



10.11.2016

Renault Internal

42

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

21

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

DPT KAROSERNICA

- Mobilni oz. premični varnostni pod za delo za karoserijo (PdT JLC 100 - podium mobil sécurisé pour travailler derrière de la caisse)



- Asistenca za montažo pokrova prtljažnika (Assistance pour montage PdC S4S)



10.11.2016

Renault Internal

43

GRUPE RENAULT

DPT LAKIRNICA

- Robotski nanos mase pod karoserijo (Robotisation mastic sous caisse)



- Avtomatizirano izpihovanje tesnilne mase pod karoserijo (Soufflage mastic sous caisse automatisée)



10.11.2016

Renault Internal

44

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

22

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

- **Vosek – podaljšanje šobe** (Cire – prolongation la buse cire)



- **Ogledalo za vidljivost operaterjev** (Miroir pour visualiser les opérations BP (montage obturateurs))



- **Dvižna miza za montažo etiket** (Table elevatrice pour montage etiquette)



10.11.2016

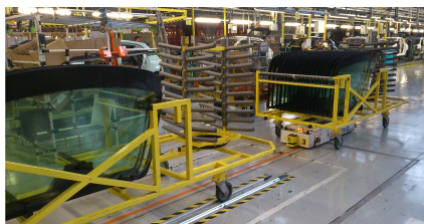
UPE RENAULT

DPT MONTAŽA

- **Transporter** (Transporteur SHV SE2/SE4)



- **Avtomatsko voden voziček (AGV (hayon, traverse, miroiterie))**



10.11.2016

Renault Internal

46

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

23

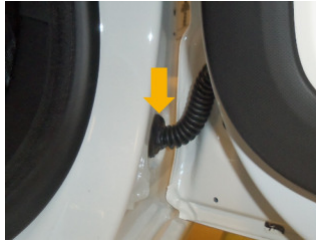
GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

- **Uporaba pripomočka za lažjo montažo (Utilisation outil pour facil montage la butee de porte)**



- **Zamenjava materiala (manj tog) za lažjo montažo (Changement materiel caoutchouc (moise dur) pour montage plus facil)**



10.11.2016

Renault Internal

47

GRUPE RENAULT

- **Verižni trak za odbijače (priprava) + talni tepih za delavca (Convoyeur pour boucliers (preparation) + tapis pour operateur)**
- **Tekoči trak za dostavo odbijačev na linijo (Convoyeur pour livraison boucliers sur ligne (sinhro))**



- **Asistenca za vetrobransko steklo (Asistenca za Assistance miroiterie (sur preparation et ligne))**



10.11.2016

Renault Internal

48

GRUPE RENAULT



DATE

CONFIDENTIAL
PROPERTY OF GROUPE RENAULT

24

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

LOGISTIKA

- Embalaže (Emballages)



10.11.2016

Renault Internal

49

GRUPE RENAULT

ZAKLJUČEK

- **Promocija zdravja** na delovnem mestu je lahko uspešna le, če je **vključena v vse organizacijske procese** kot trajen element na dolgi rok.
- **Rezultati (BO)** se kažejo **dolgoročno**, ni **kratkoročnega efekta**.
- **Programa promocije zdravja** na delovnem mestu ni smiselno izvajati, če **hkrati** ne ponujamo **varnega in zdravega delovnega okolja**.
- Pri sami promociji zdravja je potrebna **angažiranost zaposlenih** in **prevzemanje odgovornost** za lastno zdravje.
- Na delovnem mestu prihaja do **škodljivosti in obremenitev**, bodisi zato, ker delavci niso dovolj poučeni o varnem in zdravem delu ali ne prevzemajo svojega deleža odgovornosti za zdravje, lahko pa tudi zaradi drugih razlogov, med katerimi so pomembni tudi **odnosi s sodelavci** in **predpostavljenimi oz. splošna klima v podjetju**.



CILJ:
Zdrav in zadovoljen delavec



10.11.2016

Renault Internal

50

GRUPE RENAULT

MODIFIEZ LES STYLES DU TEXTE DU MASQUE

